



# KA FAO O KA DIRAGO GORE O DULE O PHEDILE GABOTSE O SA LWALE

## Maele a tša maphelo a mabotse

Hlapa diatla ka sesepa le meetse –

- ge o fetša go tšwa ka ntlwaneng ya boithomelo;
- pele o dira dijo le pele o eja le
- ka morago ga go khupetša molomo wa gago le nko ka diatla gore o gohlole goba o ethimole.

**Hlapa diatla tša gago ka bohleki bjo bo tseneletšego. E lego go hlapa mahlakore ka bobedi mo makgatheng ga menwana le manala.**

- Hlapa mmele nako le nako.
- Apara diaparo tša go hlweka letšatši le letšatši.
- Khupetša molomo le nko ya gago ka sakatuku goba pampirithušo (tissue) ge o gohlola goba o ethimola. Ka morago ga seo o lahlele pampirithušo yeo ka thining ya ditlakala goba o hlatswe sakatuku seo.
- Netefatša gore kantoro/ntlo bjj e tsentšha moya ka tshwanelo. Bula mafesetere a gago gore moya o hlabošang o kgone go tsena.
- Dira gore tikologo ya gago e dule e hlwekile.

**Go hwetša tshedimosetso ka botlalo e ya  
kliniking ya kgauswi**