

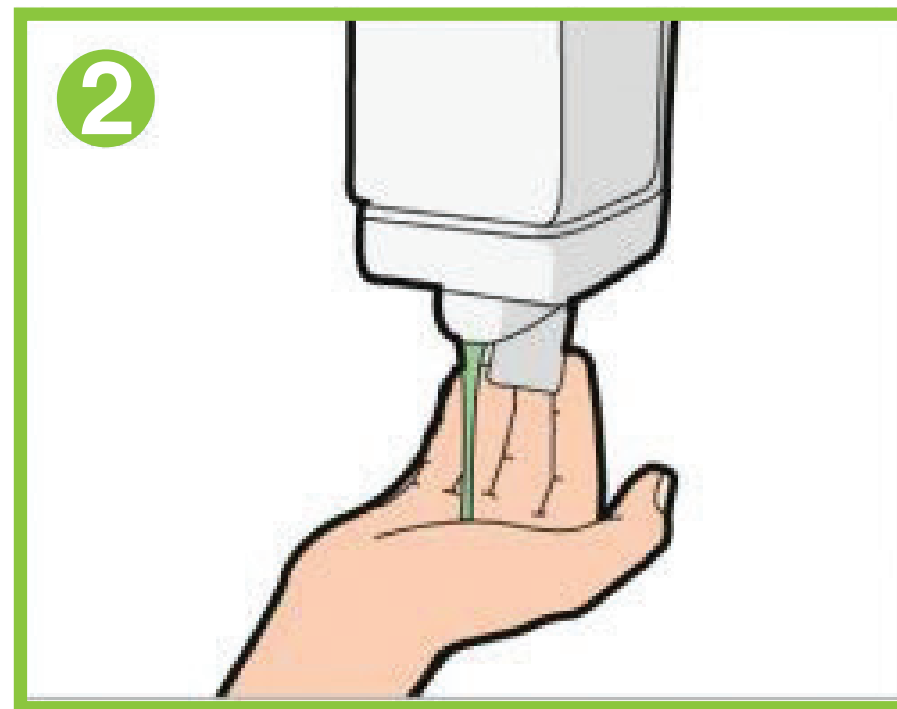
KU HLAYISA MAVOKO YA BASILE



- Ku tshama u karhi u hlamba mavoko swi hunguta ku nghena ka xitsongwatsongwana na ku hundziseriwa ka ntluleto ku suka eka munhu un'wana ku ya eka un'wana.
- Hlamba mavoko ya wena –
 - endhaku ko ya exihambukelweni;
 - loko u nga si khoma na ku lulamisa swakudya na loko u hetile ku dya; na
 - le ndzhaku ko tirhisa mavoko ku khohlola na ku entshemula.



Tsakamisa mavoko ya wena hi mati yo basa na ku tota xisibi.



Hlamba mavoko ya wena hi ku hetiseka, chukucha endzhaku ka mavoko, na ku basisa tintiho na le xikarhi ka tona.



Basisa hi mati yo basa.



Omisa mavoko. Chela phepha ro sula mavoko ebinini, loko ku ri u ri tirhisile.

Hlayisa mavoko ya wena. Ya nga ha hundzisela mitluleto.



www.tshwane.gov.za