

GO NA LE SELO SE TEE FELA SE O SWANELANG
GO SE KWEŠIŠA MABAPI LE KA FAO TWATŠI YA

KHORONA* YA (COVID-19) E PHATLALALAGO

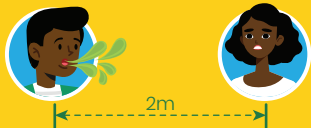
*Ditwatši tša khorona ke sehlopha se segolo sa ditwatši seo se kago hlola diphetetšo tša khemo go tloga go mokhohlane wa tlwaelo go ya go malwetši a bogale a go swana le Middle East respiratory syndrome (MERS) le severe acute respiratory syndrome (SARS).

Twatši e phatlalala ge marothinyana a a tsena ka:



Bjalo ge o bona motho yo a bonalang a lwala, a gohlola goba a ethimola, o ka kgetha go:

1. Emela kgojana.



(Go ba bokgole bja 0,5m go fihla go 2m e tla dira gore o bolokege kgahlanong le marothi a magolo.)

2. Katoga dihlopha.



(Batho ba ba fetetšwego ba ka no se bontšhe dika, eupša ba sa ntše ba ka e fetetša.)

Dinako tše dingwe mare a motho wa go lwala a ka tsena ka gare ga dilo tše dingwe.



DIATLA **MABATI** **DITIBAESE** **MMAOSE** **DIKOMIKI** **DIPENE** **BOITSHWARELETŠO BJA DIATLA** **DIDIRIŠWA**

Gomme ge o ka kgoma se sengwe le se sengwe sa dilo tše ka phošo, gomme morago wa kgoma sefahlego sa gago, wa forohla mahlo a gago goba difahlego tša baratwa ba gago, ka moka le ka no lwala.

4 MAGATO A TŠHIRELETŠO AO A KA LATELWANG GO THIBELA GO FETELWA



1 HLAPA DIATLA TŠA GAGO

Hlapa diatla tša gago gabotse ka sesepe. Hlapa bokamorago bja diatla tša gago, gare ga menwana le ka fase ga manala. Ka mehla hlapa diatla tša gago ka sesepe pele o e ja le ka morago ga go tšwela ntle bathong.



2 MEKGWA YE MEBOTSE YA BOTLHWEKI BJA MMELE WA GAGO

Khupetša molomo wa gago ka pampiri ya thišu ge o gohlola goba go ethimola. Tlogela go kgoma sefahlego sa gago ka diatla tša ditšhila ka dinako ka moka. Ge o swanela go dira bjalo, dira bonnete bja gore o hlapa diatla tša gago gabotse pele ka sesepe.



3 O SE KE WA ABELANA DIJO LE DIDIRIŠWA

Paktheria e ka fetetšwa ka mefaka, diforoko, malepola le mahlakana a go nwa. Šomiša fela didirišwa tša go hlweka gape o se abelane dino. Ka mehla hlwekiša diatla tša gago pele o e ja.



4 BONA NGAKA GE O LWALA

Dika tša tlwaelo di akaretša sekhuba, nko ya go ediša mamina, le go felelwa ke moya. Ge o itemogela tše dingwe tša dika tše, nyaka thušo ya kalafo ka pela. Leletša kliniki goba ngaka pele ga ketelo ya gago gomme o ba tsebiše ka dika le histori ya maeto a gago.

MOGALA WA BOHLE WA NICD WA DIIRI TŠE 24 0800 029 999

DULA O PHAFOGILE GOMME O LATELE MEKGWA YE MEBOTSE YA BOTLHWEKI BJA MMELE WA GAGO
Seemo se a fetoga, lebelala ditsebišo mo go www.health.gov.za le www.nicd.ac.za

BEGA DIKGARURU TŠA KA MALAPENG SETEŠENENG SA MAPHODISA SA KGAUSWI LE WENA GOBA KA GO LETŠETŠA:

MOGALA WA DITIRELO TŠA TŠHOGANYETŠO TŠA SAPS: 10111 • MOGALA WA PHEDIŠO YA BOSENYI: 08600 10111

MOGALA WA DIKGARURU TŠA KA MALAPENG: 0800 150 150 • MOGALA WA TŠHIRELETŠO YA BANA: 0800 055 555